

第 139 篇

噢主，你探查我而你認識我。你知道我的作息。
你對我的生命瞭如指掌，
你對我的所作所為一目了然。

我的話還沒說，噢主，你已知我要說甚麼。
你的知識超越我所能明白，太高，捉摸不到。
是你創造我的生命，在我母腹中把我接合好。
為我生命的奇功和所有你創造的奇功感謝你。

主，多謝你恩賜生命。
請幫助我遵行永生之路

第 140 - 143 篇

主，救我脫離作惡者，你為需要的人伸張正義。
我無法走出這困局。又沒人想幫我。

主，我求你今晚趕快給我一個答覆，
因我的精神在我內衰退。
早上讓我知道你的愛因我把信賴交托給你。

主，請幫助在危難的人

第 144 篇

讚頌主，我的岩石，在任何情況他都賜我力量。
他是我的愛，我的城堡。
他是我的保護，我的救主。

噢神，我要向你的唱新曲，
是你經常拯救你的僕人達味。
他們的神是主，這些人是喜樂的。