

## 第 124 篇

「如果主沒支持我們，」這是以色列的頌歌。  
如果主沒支持我們，當人們起來攻擊我們，  
那時他們會生吞我們當他們對我們發怒。  
頌讚主，他沒讓我們成為他們牙齒的獵物。  
我們的生命，像鳥兒一樣逃脫獵人的圈套。  
事實上，陷阱已破而我們已經逃脫了。  
我們奉主之名得到幫助，他創造天地。  
感謝你，主，你一直從危難中拯救我

## 第 125 篇

那些信賴主的人像熙雍山，不能被動搖。  
羣山環抱着耶路撒冷，主也環抱他的百姓，  
從現在直到永恆。  
主，請幫助我們更察覺你的保護

## 第 126 篇

當主從奴役中解救熙雍時，這似一場夢。  
那時我們滿口笑聲，我們的雙唇唱歌。  
主為我們作了何等奇事。我們確實歡喜。  
那些流著淚播種的人，收成時會歌唱。  
他們流淚出去，帶着種子去播種。  
他們唱着歌，背着禾捆回來。  
親愛的神，請祝福工作時感到悲傷的人