

## 第 104 篇

我的靈魂讚頌主！主神你是多麼偉大。  
你以雲做你的戰車。你在風翼上行走。  
你使泉水在山谷湧出。供田間所有動物喝用。  
你使草為牲畜生長，而植物為人們提供食物。  
你賜我們酒，舒暢我們的心，  
和賜膏油使我們臉容光亮。  
你造月亮標示月份。太陽自知日落時。  
噢主，你所做的何其多。你全以智慧造成。  
地上充滿你的財富，海洋也擠滿生命。  
萬物大小，指望你供給食糧，  
你張開你的手，他們有足夠的糧食。  
你差遣你的神來，生命就得以創造。  
你賦予地面新的生命和活力。  
我會一生歌頌主。願我的思想取悅他。  
讚頌主，我的靈魂！

## 第 105 篇

感謝主，在萬民中宣揚他的作為。  
噢歌頌他，歌頌他的榮耀。述說他所有的奇功。  
以他的聖名為榮。讓尋求主的心喜樂。  
細想主和他的力量。經常尋找他的臉。  
永不忘記主從前怎樣救助我們，  
從開始至現在他怎樣保護以色列。

親愛的神，請幫助我知道  
自我的生命開始你如何愛護和保護我