

我忘記進食。我的皮緊貼骨頭。

我的仇敵整日辱罵我。

那些憎恨我的人，用我的名字來咀咒。

噢主，但你會永存萬世。你會起來憐憫熙雍。

你會垂聽囚犯的呻吟並釋放被判死罪的人。

我向主祈求說：「在我大限來臨前，  
請不要帶我離世，你的歲月永無盡。」

親愛的主，請幫助處於困境的人們

### 第 103 篇

我的靈魂感謝主。全身心讚頌他的聖名。

我的靈魂感謝主，永不忘記他的一切恩賜。

是他赦免你所有的罪，他治癒你各種疾病。

是他使用美物滿足你的人生，  
賦予你活力、壯健如鷹的生命。

主是憐憫和慈愛，不易發怒和充滿慈恩。

上天離地有多高，他的慈愛也多深，  
施予愛慕他的人。

東離西多遠，他使我們的罪離我們也多遠。

如父親對他子女的憐愛，

主對愛他和榮耀他的人給同樣的憐憫

所有聽從他說話的天使，感謝主

萬物感謝主。我的靈魂感謝主！

主，感謝你的愛和憐憫