

第 88 篇

主我的神，我日夜向你哀號求救。
請傾聽我的呼喊。

因我的靈魂飽受苦難。

我的性命已臨近陰間。

我已被列作在墳墓裏的人。

我的氣力已耗盡。

你的愛會在墳墓裏被述說嗎？

你的奇事會在黑暗裏被知道嗎？

恐懼像洪水一樣環繞着我。

他們持續地困擾着我。

我所有的朋友已離棄了我。

我惟一的伴侶是黑暗。

主，請幫助那些絕望的人

第 89 篇

我會永遠歌頌你的愛，噢主。

此我是肯定的，你的愛是恒久的。

諸天宣告你的奇事，噢主。

諸天屬於你，世界屬於你。

祝福在你內找到喜樂的人，

噢主，他們在你的慈顏光中行走。

主，為我們美麗的世界感謝你