

第 69 - 70 篇

救我，**噢神**，因水已升至我的頸脖。
我迅速地沉沒和不能保持漂浮很久。

那麼多人無故憎恨我。
我已沒有力量去抵抗他們。

願我的處境不會令任何人對你失去信心。
願人們明白到我是為你的緣故而受辱罵。
辱罵破碎了我的心。 沒人對我表示同情。

他們給我毒藥作食物。
我口渴時他們給醋我喝。

主，不要對你的僕人隱藏你的臉。
快回應因我在危難之中。

噢神，你是我的拯救者、我的救助。
噢主，不要延遲來幫我。

噢神前來援助我們。 **主**從速幫助我們

第 71 篇

噢主，我投靠你。 請垂聽我並拯救我。
作我避難的岩石。 救我脫離想傷害我的人。
是你，**噢主**，你是我的希望。
我自幼就信賴你。

我尚在母胎時你已是我的救援。
我的希望時常寄託於你。

而現在我年老了，請不要忘記我。
而現在我的氣力衰弱，不要離棄我。