

第 51 篇

神按照你的仁慈憐憫我，和潔淨我的罪過。
我認清了我的過犯。我作了你視為惡的事。

然而作為我的辯護
請不要忘記罪性是人本性狀況的一部分，
我們基因的一部份。

噢神，為我造一顆純潔的心。
給予我堅定的神。

再給我你救恩的喜樂。用熱忱的神來扶持我。

主，你不會拒絕接受一個謙卑、痛悔的心

第 52 - 60 篇

主，我會告訴所有人你是多麼的好。
你是我們的創造者。每個人都應該愛你。

多謝你常常從困境中打救我。
你維護我的生命。

有時我有很多煩惱和憂慮，使我不能入睡。

有時我希望我是一隻鳥
可以飛到一處安全的地方。

當我恐懼時，我會依靠你，
那個我讚美他的說話的人。

我的心已準備好，噢神，我的心已準備好。
我會唱歌，我會歌頌你。

每天早上我會歌頌你的威能及
每天早上我會向你的愛歡呼。

噢神，請幫助我每天讚頌和愛你