

第 42 - 45 篇

像一隻渴望流動溪水的鹿，
所以我的靈魂渴望你，我的神。
我的靈魂渴求你，我生命的神。
我一直想念你，在這兒我流放之地。

人們取笑我們在這裡流放。

他們嘲笑我們說：

「你們的神在哪裡？」

然而，無論發生什麼事，我們信靠你，
因為你是我們的救主和我們的神。

無論我們在哪裡或在我們身上發生什麼事，
我們的心會渴望你，像新娘渴望她的新郎。

主，不管發生什麼事，願我一直信靠你

第 46 篇（參看 Martin Luther 編寫的著名
聖歌「A Mighty Fortress is our God」，
及聖歌「Be Still and Know that I am God」）

神是我們的避難所和力量，
在危難之時，他是身邊的救助者。

因此，即使地動山崩，我們都不害怕。

萬軍之主與我們同在。

雅各伯的神是我們的保護。

前來細想主的作為，並時常記住他的話：

「靜心就知道我是神。」

主，幫助我們更加意識到你的存在，
尤其是當我們陷入困境