

第 38 - 39 篇

噢主，請寬恕我的罪過和醫治我。
治癒我的身體，它因我的罪而生病。

保護我，主，
免受那些幸災樂禍地看著我的人傷害我
現在，我很虛弱，無法幫助自己。

主，你讓我知我在地上的生命是那麼短促。

主，給我心中智慧，讓我過更美好的生活。

主，幫助我們理解人生的意義

第 40 篇

我等待，我等待主而他向我俯首。
他聽我的呼喊。

他從危難中拯救我。他給我心新的希望。

多少次，噢主我的神，你幫助我。

我要敘述的有太多。

我的神，在我內心深處我喜愛你的律法。

你不要表面的獻祭。你想要我的心。

主，我把我的心、我的愛奉獻給你。

你應得到我所有的愛

第 41 篇

幫助窮人和弱者的人真有福。

主會幫助他，當他生病和陷入困境時。

主會幫他當他卧病在床。主會恢復他的健康。

主，請幫助我為窮人作多點貢獻