

第 28 篇 (遇危難時的祈禱)

噢主，我向你呼號；我的岩石，聽我的。
如果你不關心，我會像墳墓裏的人。

主，你是我的力量和我的護盾。我心信賴你。

主，謝謝你經常聽我的祈禱。
我會永遠感謝和讚頌你。

你是你以色列百姓的力量。救你的百姓。
成為我們的牧人和提攜我們直至永遠。

主，請幫助今天在嚴重險境的人

第 29 - 30 篇

主給我們力量，主賜我們平安。

主，感謝你經常幫助和醫治我。
當疾病圍困我時我向你呼號，你醫治了我。
你把我的哀痛變成舞蹈。
因此，我會永遠感謝你。

感謝你，主，你總是醫好我

第 31 篇

憐憫我，噢主，因為我陷入困苦。
我雙眼充滿淚水，我的心充滿了悲傷。
每個人都嘲笑我。我的朋友不想認識我。
救我，主，離開這個困境。

我讚美你主，因你保護那些信任你的人。
你讓他們免受誹謗和謊言。

堅強，讓你的心拿出勇氣，所有信賴主的人們。

我信賴你，主。我的生命在你手中