

第 22 篇（在這詩篇裏的許多事情
都發生在耶穌身上，當他被處死時。
這詩篇預言耶穌的死亡）

我的神，我的神，你為什麼捨棄我？
我呼喚你的幫助，但你日夜不給任何答覆。
我是蟲而不是人。看見我的人都在取笑我。
他們嘲笑我說：

「他信賴主，為什麼主不幫助他？」

我如水般傾瀉，我的骨頭都已脫散。
我的喉嚨枯乾，我的舌頭貼在我的顎上。

許多邪惡的人攻擊我。

他們刺穿我的手腳。

他們在等待我的死亡。

他們瓜分我的衣服，他們為我的長袍抽籤。

但我知道主，你是善良和聖潔的。

我知道你聽到我們祖先的呼喊，你幫助他們。

是你使我由母腹中出生，把我交托於母懷。

自我的誕生，就已交托於你，

尚在母懷時，你已是我的神。

主，我信賴你至現在。

我相信你不會輕蔑地拒絕我的禱告。

即使現在，我稱讚你為我的創造者。

願列國都認識和尊崇你。

主，請幫助現正陷入嚴重困境的人，
尤其是生命危殆的人