

## 第 4 篇

這天終結時我讚美你，主，  
為你所有的愛和幫助。

噢世人，你會對神關閉你的心多久？  
你會繼續追逐虛假的目標多久？

主，你賜給我心中的喜悅，  
都不能從盛餐和大量的酒獲取的。

我會躺在寧靜並馬上入睡，  
因為你，主，讓我安居順遂。

主，感謝你整天的愛和幫助

## 第 5 篇

今天展開時我向你祈禱，噢主，我的君王、  
我的神。我獻給你我的祈禱和請求你幫助。

藉著你偉大的愛，我獲得你的友誼。  
我尊敬地鞠躬和朝拜。

指引我，主，在你要我走的路。

是你，主，你祝福義人。  
你以厚愛如盾牌一樣保護他們。

主，我敬愛你作為我的創造者

## 第 6 篇

憐憫我，主，我沒有力氣。  
我的身體受痛苦折磨。請醫治我，主。  
我疲累地呻吟。每晚我的枕頭滿是淚水。

主，請聽我的禱告。

親愛的主，請幫助那些心身受困的人