

拜突里雅的首長計畫再堅持五天才投降。  
絕望籠罩著全城。

神，無助者的救助者，請幫助處於嚴重困境的人

## 第 8 章

友弟德住在拜突里雅。她已守寡三年。  
她愛神，時刻祈禱，並經常齋戒。

當她聽說拜突里雅的處境時，  
她鼓勵長老們繼續信賴神的救助。

親愛的神，當生活變得艱巨時，  
幫助我們堅持信任你

## 第 9 章

友弟德將灰撒在頭上，俯伏在地，  
並向神迫切地祈求：

「主神，受壓迫者的救助者，弱者的支持者，  
請俯聽我的祈禱和保護你的以色列子民。」

親愛的神，幫助我們效法友弟德，  
以及在我們陷入困境時以信心向你祈求

## 第 10 章

友弟德穿上她最漂亮的衣服和首飾。  
然後她和她的使女前往亞述營地。  
她告訴亞述士兵，她從拜突里雅逃離，  
因它不久將受到攻擊。

她說她想給敖羅斐乃一些重要消息。  
軍人帶她會晤敖羅斐乃。

親愛的神，請給我們友弟德的勇氣