

## 第 5、6 章

先知哈蓋和匝加利亞鼓勵人們重建殿宇。  
儘管反對，猶太人繼續進行重建殿宇。

親愛的神，請幫助我成為別人的鼓勵者

## 第 7 章

厄斯德拉是位經師，他喜歡學習主的法律。  
他是亞郎的後裔。

主感動波斯王的心，准許厄斯德拉所提出的  
幫助猶太人的任何請求。

厄斯德拉祈禱：

「讚美主我們的神，  
能感動君王的心，  
讚同重建殿宇。」

親愛的神，請感動所有政府領袖的心，  
支持想做好事的公民

## 第 8、9、10 章

猶太人離開巴比倫之前，  
厄斯德拉安排他們，  
為一路平安而祈禱和禁食。

當猶太人到達耶路撒冷，  
厄斯德拉解除猶太人在巴比倫時  
與外邦女子約定的任何婚姻關係。

親愛的神，每次我們踏上旅途，  
請幫助我們記住祈求安全