

當他們獨處，厄革隆以為他是安全的，因為厄胡得的刀在他的右大腿上。

厄胡得然後用他的左手突然抓住刀殺害厄革隆。

在君王的侍從知道厄革隆的死亡前，厄胡得從君王的住所逃離。

厄胡得則激起了以色列人對抗和打敗摩阿布人，之後該地享有和平八十年。

主，請在每一個國家興起優秀的領導人

第 4 章

厄胡得死後，以色列人又開始違背主並因此再次失去他們的自由與安寧。

主然後使用德波辣拯救百姓，她是民長和先知。

德波辣吩咐阿彼諾罕的兒子巴辣克去與百姓的壓迫者息色辣作戰。

巴辣克說他會去，只要德波辣跟他一起去。她同意，但又說，他的猶豫會導致主將戰爭的勝利給與一個女人，而不是巴辣克。

當巴辣克的軍隊擊潰息色辣的，息色辣逃走並避難到赫貝爾的妻子雅厄耳的帳篷裏。

當息色辣疲倦熟睡，雅厄耳把帳棚上的木樑釘進他的頭，他死了。這樣主再次救了以色列人。

親愛的神，請在生活戰鬥中給我更多勇氣
(並請保護和祝福 Barack Obama!)