

神領你們出埃及成為他的特有子民。

如果你們全心全靈尋求神，你們會尋到他。

今天瞭解這一點，因此，牢記在心：

主是真正的神，在天上的如在地下的，他以外沒有別的。

遵守他的法律和誠命，就是我今天訓示給你們的，這樣，你們和你們的孩子可多福和長久住在這塊主你們的神永遠賜給你們的土地上。」

主，請幫助我全心全意地尋到你

第 5 章

梅瑟提醒百姓十誡：

- 1：我是主你們的神。
不要敬奉任何人或任何東西。
- 2：懷著敬意使用我的名字。
不要恥辱我的名字。
- 3：每週守安息日為聖日。
- 4：孝敬你們的父親和母親。
- 5：不可殺人。
- 6：不可姦淫。
- 7：不可偷竊。
- 8：不可作假見證陷害別人。
- 9：不可貪戀別人的妻子。
- 10：不可貪圖屬於別人的東西。

親愛的神，請幫助我們實踐這些誠命