

第 16 章

當以色列人穿越曠野

他們開始抱怨沒有足夠食物。

所以神從天降下餅、瑪納，

以露珠形式，每天早上出現在地面上，

以及每天黃昏飛來成群的鶴鶉。

四十年裏以色列人吃瑪納和鶴鶉、餅和鳥。

親愛的神，為我們每天的食物感謝你

第 17 章

在一個沒有水的地方，百姓埋怨梅瑟：

「給我們水喝，否則我們會死。」

梅瑟請求神幫忙，

神告訴梅瑟用他的棍杖擊打岩石。

當梅瑟這樣做，水從岩石中流出。

在另一個地方，

以色列人遭到阿瑪肋克人的襲擊。

梅瑟祈禱而若蘇厄帶領百姓作戰。

只要梅瑟在禱告時高舉雙手，以色列人取勝。

但當梅瑟讓他雙手垂下，阿瑪肋克人得勝。

因此，亞郎與胡爾讓梅瑟坐在大石上和

他們托起他雙手，直到日落。

若蘇厄和百姓後來贏取了戰爭。

親愛的神，請幫助我們瞭解祈禱的力量