

# 若望一書

## 第 1 章 ( 1 - 2 )

那從起初已存在，是我們聽過的，  
是我們親眼見過的，是我們親手摸過的：  
聖言，它是生命 - 這是我們的主體。

那生命已顯示出來。

我們看見了，而我們作見證，告訴你們  
與天父同在的永恆生命並顯示給我們。

耶穌，肉造的聖言，你是道路、真理和生命

## 第 1 章 ( 5 - 9 )

神是光，在他內沒有一點黑暗。

如果我們說我們與神合一而我們生活於黑暗，  
我們在說謊，因為我們不是過著真理的生活。

如果我們說我們身上沒有罪，  
我們在欺騙自己並拒絕承認真理。

但如果我們承認我們的罪，  
神會赦免我們並洗淨我們各種不義。

耶穌，赦免我的罪。請幫助我避開罪惡

## 第 2 章 ( 3 - 6 )

只有遵守他的誡命，我們才能確定我們認識神。

誰說「我認識他」而不遵守他的誡命，  
是撒謊的人，拒絕承認真理。

除非我們過著像基督一樣的生活，  
我們才能確定我們在神內。

耶穌，請幫助我活得像你，為你而活