

第 1：13 - 2：3 章

刪除你們腦裡沒意義的想法。管束你們的思想。更信任耶穌。過他想你們過的生活方式，不像你們學會真理前所習慣過的生活。成為善良和聖潔。

讓你們對彼此的愛是真的並出自內心

你們以永生的神之不朽聖言重生。

永不惡毒，或欺詐，或虛偽或嫉妒和互相批評。

耶穌，幫助我過你想我過的生活方式

第 2 章 (4 - 9)

耶穌是活石先生，為人所丟掉的活石，但被神揀選。靠近他，讓你們在神的教會也會成為屬靈殿宇的活石。

你們是特選的種族，王家的司祭，
聖潔的國家，歌頌神的精選民族，
他召你們出黑暗，進入他奇妙的光輝。

耶穌，你是我生活的基石。願我在你的教導、你的價值觀、你的榜樣上建立我的生活

第 2 章 (11 - 15)

讓自己擺脫攻擊靈魂的自私情慾。

在非基督徒中行為端正，
即使他們惡劣地對待你們。

為主的緣故，接受各個社會制度的管轄權。
神想你們做好公民。

耶穌，保佑我們國家的政府官員。
賜他們健康身體、勇氣和智慧