

我們用它讚美神，
但我們也用它詛咒按神的肖像而造的人。

耶穌，請幫助我操縱我的舌頭！

第 3 章 (16 - 17)

哪裡找到嫉妒和欲望，哪裡找到紛爭和惡行。
但是，從天上來的智慧是美好的、和平的、
善良的和體貼的。它充滿憐憫，和行善。
沒絲毫偏袒或虛偽。

耶穌，賜我智慧。讓我安寧

第 4 章 (7 - 12)

歸向神。遠離魔鬼，魔鬼就會逃避你們。
潔淨你們的心和思想。為你們的罪感抱歉。
在主面前謙卑你們自己，而他會提升你們。
不互相誹謗。你是誰，竟向你的鄰人作出審判？

耶穌，幫助我明白時間永不被用作審判別人

第 4 章 (13 - 15)

戒避這樣說：明天我往別的城市去，在那裡
做一年生意。你們不知道明天會發生甚麼。
你們只是一層薄霧，過一會兒，然後消失。
你們要說的是：如果這是主的旨意，
明天我要去另一個城市一年。

耶穌，幫助我記住對人說：「神旨意，我會下
個月見你」或：「神願意，我會下個月見你」
而不是「我會下個月見你」