

我們要消除我們世俗的追求。
我們要自我約束和好好地活在目前這個世界，
當我們滿懷希望地等待幸福，這幸福會伴隨
我們的神和救主**基督耶穌**光榮的**降臨**而來。
他為我們犧牲自己，為了救我們脫離罪惡，
並洗淨我們，這樣我們就沒有追求，除了行善。

耶穌，請幫助我放棄一切
不能帶領到你那裡的事物

第 3 章 (1 - 7)

提醒大家要服從政府官員；為每個行善的機會
做好準備；不去誹謗別人或引起爭吵；
對人人謙恭和有禮貌。

曾經有一段時間我們太無知；我們生活
在邪惡和憎惡，彼此仇恨和自己討人厭。
但其後我們的**救主神**的仁慈和慈愛展現，
而**神**拯救我們，因為他的慈悲。

神以洗禮和**聖神**更新我們，拯救我們，他藉著
我們的**救主耶穌基督**把**聖神**豐富地注入我們。
如此我們因他的恩寵成義，並期待永生。

耶穌，救世主，你是我們的救主

第 3 章 (8 - 15)

告訴人們記得熱心行善。
戒避對無關重要的事情作無謂猜測。
所有信徒，包括年長者，應努力自食其力。
願恩寵與你們眾人同在。

耶穌，幫助我做個行動者而不只是個空談者