

## 第 5 章 ( 1 - 11 )

主的來臨，不會找到我們措手不及，  
如果我們過有品德的生活。

你們不是黑夜和黑暗之子。

你們是光明和白日之子。

穿上**信德**和**愛德**作盔甲，

戴上得救的**望德**作頭盔。

互相激勵。 互相堅定。

**耶穌**，請幫我成為別人的激勵，不令人沮喪

## 第 5 章 ( 12 - 18 )

尊敬你們的**基督徒**領袖。 你們也要彼此和睦。

告誡遊手好閒者，鼓勵正在奮鬥的人，關懷弱者，

容忍各人。 切勿試圖報復。 事事感謝**神**，

因**神**期望你們在**耶穌基督**內這樣做。

**耶穌**，為一切感謝你，即使是不開心的事

## 第 5 章 ( 19 - 28 )

讓**聖神**自由主宰你們的生活。

甚麼是好的應保持。 戒避任何形式的惡行。

願賜平安的**神**聖化你們。 願你們在精神、  
靈魂和肉身保平安，為我們**主耶穌基督**的來臨。

**神**已召你們。 他不會離棄你們。

為我們祈禱。 以聖潔的吻問候所有信徒。

給所有信徒閱讀這信。

我們**主耶穌基督**的恩寵與你們同在。

**耶穌的聖神**，**天父的聖神**，

我把我的生命交給你。 我的心是你的