

正如基督徒在猶太被猶太人惡劣對待。  
猶太人也一直在迫害我們和阻止我們宣講福音。

耶穌，請幫助被阻止宣講你愛的信息的人

### 第 3 章 ( 11 - 13 )

願我們的**天父**和我們**主耶穌基督**  
為我們的再次探訪你們排除萬難。

願**主**慷慨地增加你們的愛德，和使你們  
愛彼此和全人類，如我們那樣深愛你們。

願**主**在聖德上堅固你們的心，  
那樣你們可以在我們**天主聖父**前無可指摘，  
當我們**主耶穌基督**跟他的眾聖者到來時。

耶穌，請增加我對全人類的愛

### 第 4 章 ( 1 - 11 )

我們在**主耶穌基督**內勸勉你們和請求你們  
在你們的基督徒生活上更向前遇進。

**神**要你們成為聖潔。他要你們遠離淫亂。  
過安寧的生活。找一份正當職業，賺取生計。

耶穌，讓我成為一個更好的人、更好的基督徒

### 第 4 章 ( 13 - 18 )

你們問我們那些已死去的人之情況。不要以一個不健康的方式哀悼他們，像那些沒望德的人。

我們相信**耶穌**死而復生，而對死在**神**的友誼之  
各人都會這樣：**神**會給他們生命與**耶穌**一起。  
他們會永遠住在**神**的殿。

在哀悼時，你們應以此想法來彼此安慰。

耶穌，請增加我對來生的信德