

第 2 章 (9 - 18)

整個神性居於**基督**的身體。
在他內，你們也獲得滿足。

透過洗禮，你們與他一同埋葬，然後復活新生。
追隨和在**基督**內的生命才是我們真正的生命。

小心那些常常談論他們幻象的人，
更在意這些幻象而忽略**基督**。

耶穌，願我的焦點永遠放在你

第 3 章 (1 - 2)

既然你們已跟**基督**復活到真正的生命，
專注天國，**基督**在那裡，坐在**天父**的右邊。
讓你們的思想多在天上的事，少在地上的事。

耶穌，請幫助我多想天國.....

因為我希望在那裡度過永恆!

幫我了解目前的世界只是一個暫時的安排

第 3 章 (5 - 11)

消滅所有困擾世俗生活的壞事：

淫亂、污穢、邪惡慾念、貪婪、憤怒、壞脾氣、
懷恨在心、粗言穢語、色情說話和說謊。

你們已經刪除你們的舊我，
並已下載最新版的神聖肖像。那肖像是**基督**。
要把他安裝在你們生活的每一部份。

耶穌，接管我的生活。

把你自已安裝在我生活的每一部份