

第 3：20 - 4：1 章

我們的家園在天堂。我們等待來自天堂的救主，
他會改變我們這些卑賤的身體，成為他光榮身
體的復制品。他會以宇宙總裁的德能幹這事。
所以，不要停止奔跑，但保持忠於主。

耶穌，請增加我對天堂的渴望

第 4 章 (4 - 9)

我希望你們快樂，在主內永遠快樂。
讓大家清楚看見你們的寬容。

如果你們有任何需要，
以祈禱和感恩的心向主要求它。

腦裡充滿一切真實的事物、一切高尚的事物、
一切善的和貞潔的事物、一切有價值的事物。
那時賜平安的神會與你們同在。

耶穌，請把我的腦充滿好東西

第 4 章 (11 - 20)

我已學會如何勉強維持生活，不管我有甚麼。
我為任何事任何處境準備好：
飽肚或飢餓、貧窮或富足。

沒有任何事是我不能應付，
有賴給我力量的人之幫助。

我感謝我的朋友在經濟上支持我，
特別是當我最需要時。

耶穌，請祝福自我出生那天起，
以任何形式幫助我的所有人