

第 6 章 (1 - 9)

做子女的，孝順你們的父母。

做父母的，永不惹子女怨恨。

做奴僕的，尊敬你們的主人。

做僱主的，公平地對待你們的員工。

耶穌，請幫助我以尊敬對待每一個人

第 6 章 (10 - 17)

抵抗魔鬼的陰謀，穿上神的裝甲：

- 真理作腰帶

- 正義作胸甲

- 渴望傳播和平的福音作鞋

- 信德作盾牌

- 救恩作頭盔

- 神的道作劍

耶穌，幫助我穿上這六件裝甲

第 6 章 (18 - 24)

時刻祈禱，要求你們所需的。

在任何可能的時候靠著聖神祈禱。

永不厭倦祈禱。

為我祈求，我可以大胆地宣講福音。

願恩寵和永生賜與愛我們主耶穌基督的所有人。

耶穌，幫助我在生活中實踐保祿的教導