

第 5 章 (1 - 4)

仿效**基督**的愛就如他愛我們一樣。

在你們中間，

甚至不要提及任何形式的濫交或不道德。

不該有粗俗，或猥褻的談話和笑話 -

這一切對於你們都是錯的。

耶穌，幫助我管束我的思想和我的言談

第 5 章 (10 - 20)

努力認清**主**對你們的要求是甚麼。

不參與黑暗無益的事。從你們的睡夢中醒來，
從死裡復活，**基督**會照耀你們。

要當心你們所過的那種生活。

跟隨你們的心悟，而不是你們任性的激情。

戒避酗酒。相反，被**聖神**充滿。

誦經當你們相聚，而當你們獨自一人，

在心裡繼續讚頌**主**，時時感謝**神**。

耶穌，讓我的心整天歌頌

第 5 章 (21 - 33)

在你們家裡，像**基督**要求你們那樣對待彼此：

做妻子的，在你的丈夫身上看見**基督**教會的頭。

做丈夫的，愛你的妻子如**基督**愛教會。

當男和女結婚後，他們成為一體。這神聖的

行動幫助我們了解**基督**和教會之間的關係。

耶穌，請幫助夫妻以你愛教會的方式互愛