

沒有任何關係，已與我們團結成一個家庭。  
基督使我們和睦。他拆毀分隔我們的屏障。

耶穌，瓦解使世人分裂的爭執

## 第 2 章 ( 19 - 22 )

在神的教會，你們不是外方人。你們是公民。  
你們是建築物的一部分，它有宗徒和先知  
作它的基礎。基督耶穌自己是基石。

你們被建造成神居住的房子。

耶穌，成為我生活的基石

## 第 3 章 ( 14 - 21 )

這是我的祈禱，跪在天父前，各家族，  
無論是天上的或地下的，都由他命名：

願他藉著他的聖神賜你們力量，  
使你們內在的生命長得強壯。

願基督因你們的信德而住在你們心中。

在愛裡生根建基，願你們繼續專注於  
基督的愛，直至你們的生活充滿那愛。

願光榮歸他，他在我們身上發揮的德能，  
能成就遠超我們所求所想的

願在教會和在基督耶穌的光榮歸他，  
世世代代，直到永遠。阿們

## 第 4 章 ( 1 - 16 )

我懇求你們過符合你們基督徒的生活。  
寬恕地互相容忍、絕對無私、溫和與忍耐。  
如果我們以真理和在愛中過活，  
我們會越來越似基督。