

奴隸和自由人、男人和女人。這些舊標籤已被新的取代，掛在你們的心：**基督**製造。

耶穌，幫助我更加明白我們的關係

第 4 章 (4 - 6)

當約定的時間到，**神**派遣他的**兒子**，
經女人所生，生在**法律**之下，救贖在**法律**之下，
並使我們被認作**神**的義子，他**兒子的**弟妹。
為證實我們是**神**的子女，**神**派遣他**兒子的****聖神**，
進入我們心內叫「**阿爸**，**父親**」。

耶穌，幫助我明白我如何被收養，
你如何是我的**長兄**

第 5 章 (1 - 6)

當**基督**解救了我們，他想讓我們保持自由。
所以要站穩，不要回到**猶太法律**下的奴隸生活。
作為一個**基督徒**，有否割包皮並不緊要。
重要的是把信德投入愛的行動。

耶穌，請幫助
生活被不合理的宗教法規破壞的人

第 5 章 (13 - 15)

以愛彼此服事，因為全部**法律**總結在這命令：
「愛你們的鄰人如愛自己」。

如果你們喜歡不停的批評和人身攻擊，
你們會破壞教區。

耶穌，幫我遠離別人的不公平/不必要的批評