

隨時嘗試幫助別人，不為你們自己的利益而擔憂，但為別人的利益而擔憂，以便他們得救。
以我為你們的榜樣，像我以**基督**為榜樣。

耶穌，請幫助我在日常生活中仿效你

第 11 章 (20 - 26)

關於**主**的**晚餐**，這是我從**主**所領受的，
然後教授你們：**主耶穌**被出買的那一夜，
他拿起一些餅，撕開它並說：
「這是我的身體，它為你們而捨的。」

晚餐後他拿起一只杯並說：
「這杯是用我的血所立的新約。
每次你們喝這杯，喝它作為記念我。」
直至**主**到來，因此，每次你們吃這餅和喝這杯，
你們重現**主**的死亡。

耶穌，幫助我明白餅和酒怎樣成為
你的身體和血，當基督徒慶祝聖餐

第 12 章 (4 - 10)

聖神給我們許多不同的天賦。

有些人有智慧講道的天賦
有些人有特強信心的天賦
有些人有治癒病人的天賦
有些人有其它的天賦如行奇蹟的能力、
預言、辨別神恩、和說各種語言的才能。

聖神，請在我的生活中增加你的影響。
請給我(..名字..)的天賦