

第 6 章 (18 - 20)

我們應該尊重我們的身體，猶如主賜的禮物。
我們的身體不是用作通姦。
戒避逃避承諾的性行為。

你們的身體是聖神的宮殿，他住在你們內。
讓人們知道你們的身體是不可被褻瀆的。

耶穌，請幫助我戒避婚外性行為

第 9 章 (12 - 27)

我寧可忍受一切，免得阻撓傳播基督的福音。
對一切人，我使自己成為一切，為要救些人。
在運動場的所有跑手正努力取勝，
但只有其中一人獲獎。
你們應該同樣跑，想要贏取永生的金牌。
我就是那樣的跑，一心一意贏取勝利。
因此我盡量保持在最佳狀態，避免草率的生活。

耶穌，願我跑好比賽直至我的生命終結

第 10：16 - 11：1 章

我們所祝福的杯是結合基督的血。
我們所撕開的餅是結合基督的身體。
遠離與偶像崇拜有關的任何事物
這是沒意義分享主的筵席又分享邪魔的筵席。
不管你們吃什麼、不管你們喝什麼、
不管你們究竟做什麼，為光榮神而做。
不做冒犯任何人的任何事。