

猶如在我裡面正發生一場鬥爭。我心裡深愛神，但我的意志力薄弱，我明知故犯。

誰能幫我繼續下去？

誰能在我的生活中修補事情？

耶穌可以。他能解決在我生活中的問題，把混亂變成秩序，藉著聖神的恩寵。

耶穌，我的生活在你雙手。
請安排你想我過的生活方式

第 8 章 (9 - 13)

你們在神的隊伍。天父是經理。耶穌是隊長。聖神是教練，教練住在你們心裡。

若那叫耶穌從死裡復活的聖神，住在你們內，那麼那叫耶穌從死裡復活的會幫助你們重生。藉著聖神的恩寵你們可以停止做壞事。

耶穌的聖神，天父的聖神重新降臨我身上！

第 8 章 (14 - 21)

每個被聖神引導的人都是神的孩子。聖神讓我們用孩子的語言溫柔地對神說如「阿爸，父」。

因為我們是神的孩子，我們跟耶穌也是他的繼承人、共同繼承人，同享他的苦難以至同享他的光榮。

我們這輩子所受的苦難，與我們將來在天堂的光輝人生，永不能相比。所有創造物期待分享同樣的光榮，分享永生。

阿爸，父，願人人愛和尊敬你。
幫助大家進入天堂