

第 5 章 (12 - 21)

經一個人，**亞當**，罪的病毒進入世界，
而罪把死傳染給每個人。

經一個人，**耶穌**，恩寵的聖神反病毒進入世界，
誰讓它裝置在他們的心，便帶給他們永生禮物。
恩寵的聖神反病毒比任何罪的病毒更強大。

耶穌，請下載和安裝
你恩寵的反病毒程式在我心

第 6 章 (3 - 11)

當我們受過洗，兩件事發生：

1: 我們進入**耶穌**的墳墓，與他同死。我們死了。

2: 我們與**耶穌**從死裡復活。我們重獲生命。

這死亡與復活表示我們帶著罪死了，

而進入新生命。我們帶著舊的生命死了，

然後我們重獲新生命。我們再誕生，重生。

耶穌，請幫助我棄掉我的舊生活。
幫助我與你過新的生活

第 6 章 (12 - 23)

勿讓罪操控你的生活。永遠記住你效力哪一隊：
神的恩寵者，不是撒旦罪惡隊。

效力撒旦罪惡隊是死亡配方。

效力神的恩寵者在**基督耶穌**我們主內享永生。

耶穌，幫助我記住我在你的團隊

第 7 章 (14 - 25)

雖然我在神的隊伍，我總是沒發揮我所能。

有時我無法理解我的行為。

我未能做好事，而我發現我做壞事。