

耶穌，幫助我全心全意的愛你。
願我對你的愛不僅是外在的東西，
而是實實在在的事，在我心裡

第 3 章 (20 - 24)

只有信仰耶穌，我們才能在神眼中真的變得聖潔。這信德是神的恩寵，給我們的贈品。
只有當耶穌在我們心內，
我們的心才能在神眼中變得聖潔。

耶穌，請活在我心內！
願你活於我內，而我活於你內

第 4 章 (1 - 25)

記得我們的祖先亞巴郎。
他信靠神，這就是他如何成為聖潔。
我們也要信靠神天父，他把耶穌從死裡復活，
使我們聖潔。

耶穌，請增加我的信德。
幫助我像亞巴郎一樣相信

第 5 章 (1 - 5)

以信德和藉著耶穌我們可以活在神的友愛。
我們期待著天國和所有苦難的結束。
與此同時我們的苦難教導我們忍耐。
忍耐產生毅力。毅力產生希望。
這希望不是虛構的。它是真實的，
因所賜給我們的聖神把神的愛注入我們的心。

耶穌，經你的聖神，請給我更多希望