

第 6 (42 - 51) 章

民眾批評耶穌說：「我們認識他的父母親。他怎能說他從天上降下來的？」

耶穌回答：「我是生命的食糧。如果你們吃這從天上降下的食糧，你們會得永生。」

我是從天上降下的生命食糧。
誰吃這食糧會得永生。

我為世人生命所賜的食糧是我的肉。」

耶穌，從天上降下的生命食糧，
請幫我懂得你怎樣為世人的生命捐獻你的肉

第 6 (52 - 58) 章

民眾彼此說：
「這人怎能把他的肉賜給我們吃？」

耶穌回答：「你們若拒絕吃我的肉，和喝我的血，在你們內不會有生命。誰吃我的肉並喝我的血得永生。」

因我的肉是真正的食糧，
我的血是真正的飲料。
誰吃我的肉並喝我的血活在我內，我活在他內。
正如我，給永生的父派遣，自己從父得到生命，如此吃我的人從我得到生命。
這是從天上降下的食糧。
誰吃這食糧會得永生。」

耶穌，多謝你在聖餐賜的禮物你的身體和血