

第 6 (20 - 26) 章

耶穌對他的門徒說

「貧窮的人有福：神的國是你們的。
饑餓的人有福：你們會得飽足。
現在哭泣的人有福：你們將會快樂。
為了我而受人們憎惡的人有福：
你們在天上的獎賞會是豐厚的。
但富有的人有禍：你們的安慰只在這世界。
飽足的人有禍：你們將要挨餓。
現在歡笑的人有禍：你們會悲哀和哭泣。」

耶穌，請幫助我給真正緊要的事情
更多時間和重視

第 6 (27 - 38) 章

耶穌對民眾說：

「愛你們的敵人。善待憎恨你們的人。
為對你們不友善的人祈禱。
以對待自己的態度去對待別人。
富同情心如同你們的天父富同情心。
不審判人，你們就不會受審判。
不定人罪，你們就不會被定罪。
寬恕人，你們就會被寬恕。
施予，那裡有贈予給你們。
你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」

耶穌，請降福給對我不友善的(..名字..)