

那時，那些在我右邊的義人會說：
「主，我們什麼時候見你餓，為你提供食物？
我們什麼時候見你口渴，給你一杯飲料？
我們什麼時候見你作異鄉人，收留你，
裸體就給你穿衣，生病或坐監，就探望你？」

我會回答說：
「每次你們幫助和照顧窮人，
你們是幫助和照顧我。」

然後我對左邊的說：
「遠離我，加入地獄的撒旦和他的使者。

因我餓了，你們從不給我食物。
我渴了，你們從不給我任何飲料。
我作異鄉人，你們從不收留我，
裸體，你們從不給我穿衣，
生病和坐監，你們從不探望我。」

那些在我左邊的那時會問：
「主，我們什麼時候見你餓或口渴、
作異鄉人或裸體、生病或坐監，
而不來幫助你？」

我會回答：
「每次你們拒絕幫助和照顧窮人，
你們是拒絕幫助和照顧我。」

那些在左邊的會受永罰。
那些在右邊的會得永生。

耶穌，請幫助我為窮人做更多。
讓我明白，當我幫助窮人，我是幫助你