

第 16 (21 - 28) 章

耶穌此時開始對他的門徒解釋他必須上耶路撒冷去受苦、死亡，和死而復生。

他還說：

「如果你們想成為我的門徒，你們必須捨棄自己，背起你自己的十字架，跟隨我。

自私會毀滅你們的生命。

自我犧牲會保佑你們的生命。

擁有世上一切有何用但錯失進入天國？」

耶穌，請幫助我以捨己為人而獲得生命

第 17 (1 - 8) 章

有一天，耶穌帶他的門徒伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山。

在山上耶穌整個外貌改變。

他的臉像太陽般發光。

他的衣服白如雪。

先知梅瑟和厄里亞出現，並與他交談。

伯多祿對耶穌說：「主，我們在這裡真好！」

然後，一片光亮的雲以它的影子遮蓋他們。

從雲中傳來一把聲音：

「這是我的愛子。聽從他。」

門徒拜倒地上。

當他們站起來，他們只看見耶穌的正常外貌。

耶穌，神的愛子，
祈禱時與你共聚是多麼的好