

第 5 (13 - 48) 章

耶穌對群眾說：

你們是地上的鹽。

但若鹽失去了味道，它毫無用處。

你們是世上的光。

讓世界看見你們的光、你們的善行。

當人們看見你們行善，人們會讚美神。

我不是來廢除猶太教。

我來是要提升它至較高水平的美德。

你們的善行不僅僅是表面的行為。

你們的善行必須發自內心。

你們必須戒避發怒和辱罵，

如同你們戒避謀殺。

如果你們冒犯了人，說「對不起」。

你們必須戒避淫蕩的注目和思想。

邪淫的看著別人，心已犯姦淫。

愛和為那些對你們不友善的人祈禱。

這就是實踐最高水平的美德。

耶穌，請幫助我實踐最高水平的美德